



## Das Konzept

Die meisten Menschen glauben, dass ein fester Wille ausreichend ist, um mit dem Rauchen aufzuhören. Das ist richtig – nur: wie bildet sich dieser Wille? Und wie bleibt man dabei? Tatsache ist, dass laut neuesten Erkenntnissen aus der Hirnforschung ein fester Wille nach und nach aus dem Unterbewusstsein entsteht und erst nach einiger Zeit als fester Wille bewusst erkannt und umgesetzt wird.

Daher muss der feste Wille zum Aufhören aus dem Unterbewussten gesteuert und das Verlangen nach dem Rauchen im Unterbewusstsein gelöscht werden.

Genau da setzt die Kombination der medizinischen Hypnose, die auf das Unterbewusstsein wirkt, und der Zigarettenattrappe Smoz an, welche die Finger besetzt und das anfangs fehlende Rauchritual noch eine Zeit lang ermöglicht, und dies sogar ohne dass irgendwelche Nebenwirkungen bekannt wären.

Medizinische Hypnose und Bühnenhypnose sind völlig unterschiedlich. Bei der medizinischen Hypnose behält man die Kontrolle und sein Bewusstsein, der Erfolg ist in vielen Fällen sofort spürbar. Zu Beginn sollte man die CD öfter hören, je nach Bedürfnis. **Erst durch die Willensstärkung kann der Raucher sein Rauchverhalten verändern, bis zur endgültigen Rauchfreiheit.**

Neueste Ergebnisse der Hirnforschung belegen, dass das Bewusstsein durch das Unterbewusste gesteuert wird. Und laut einer aktuellen, bundesweit durchgeführten Studie des unabhängigen Meinungsforschungsinstitutes INFO GmbH Berlin, gaben 76% der Raucher an, dass ihnen in Rauchverbotszonen das „Festhalten an der Zigarette“ fehlt – ein aus dem Unterbewussten stammendes Ritual, das durchschnittlich 73.000 Mal pro Jahr durchgeführt wird. Da ist weniger von der Nikotinsucht dafür mehr vom fehlenden Ritual die Rede.

Ergänzend können Arzt oder Apotheker mit ihrer Erfahrung noch verschiedene unterstützende Maßnahmen je nach Möglichkeiten anbieten: Z.B.: Akupunktur, grüner Haferstrohtee, Selen, Smoz®, usw.

Allerdings wurden unsererseits die besten Erfahrungen in Kombination mit SMOZ®, der rauch- und nikotinfreien Zigarette gemacht. Sie ist kein Medikament und enthält ein Granulat mit Naturaromen, wird nicht angezündet und hält bis zu 5 Tagen.

Medizinische Hypnose und SMOZ® ergänzen einander ideal. Während die Hypnose beginnt, auf das Unterbewusstsein zu wirken, kann der Raucher mit Hilfe von SMOZ® das tief einprogrammierte Rauchritual noch gefahrlos reduzierend weiterführen und sich somit langsam im Einklang mit der Raucherentwöhnung auch davon befreien.

SMOZ® ermöglicht nicht nur die Finger zu besetzen, sondern auch das Inhalieren zu simulieren. **Der Raucher kann entspannt und ganz bewusst frische Atemluft genießen.**

SMOZ® ist kein Medikament und ist pharmakologisch und toxikologisch unwirksam.